

Wist u dat?

Ziekenfonds en zelfstandige in bijberoep: twee situaties

Tijdens arbeidsongeschiktheid mag geen zelfstandige activiteit vrij worden voortgezet, hervat of gestart. Het ziekenfonds en de adviserend arts moeten tussenkomen.

GEEN ENKELE ACTIVITEIT ZONDER VOORAFGAANDE AANGIFTE

Bestaande activiteit

Meld ze onmiddellijk bij de aangifte van arbeidsongeschiktheid en stop in principe elke beroepsactiviteit.

Hervatting

- Vraag het unieke aangifte- en machtigingsformulier.
- Beschrijf taken, uren, plaats en volume nauwkeurig.
- Bezorg het uiterlijk op de werkdag vóór de hervatting.
- De adviserend arts beoordeelt de verenigbaarheid met uw gezondheid en of uw capaciteit medisch minstens 50 % verminderd blijft.
- Respecteer de opgelegde grenzen en meld elke wijziging.

Wist u dat?

U ontvangt al een uitkering en wilt starten

Medische toestemming blijft verplicht

Informeer vóór de start uw ziekenfonds en vraag toestemming aan de adviserend arts. KBO-inschrijving of aansluiting bij een fonds vervangt die toestemming niet.

Termijn

Het formulier moet uiterlijk op de werkdag vóór de start aankomen. Een laattijdige aangifte kan de uitkering verminderen of doen vervallen.

Onderzoek

De arts beoordeelt gezondheid, taken, frequentie, uurrooster, verplaatsingen en verenigbaarheid.

Mogelijke beperkingen

De toestemming kan taken, uren en duur beperken. De uitkering kan worden herberekend volgens statuut, duur, arbeidsvolume en inkomsten.

Goede reflexen

- Begin geen enkele prestatie, ook geen administratie, vóór de formaliteiten.
- Bewaar aanvraag, verzendbewijs en beslissing.
- Respecteer exact de aangegeven taken en uren.
- Meld uitbreiding, onderbreking of stopzetting onmiddellijk.

Indicatieve bron: RIZIV - aangepast werk tijdens arbeidsongeschiktheid, regels 2026.